

С боксом по жизни

Им по 14, 15, 16 лет. Они воруют, шантажируют, употребляют наркотики, алкоголь, они мошенники и хулиганы.

Родители уже давно махнули на них рукой и школа уже не в силах что-то изменить. А общество выносит им единственный приговор: «Место таким — в исправительной колонии».

В германском городе Кассель, где побывала наша корреспондентка, участница международного семинара «Немецкий язык и молодежная работа», такими подростками занимается Бокскэмп. Место, где ребята учат боксу. И не только... Именно здесь им прививают правила общества: порядок, дисциплину и уважение к другому человеку. А спорт этому помогает.

Бокскэмп учит уже, казалось бы, безнадежных подростков четким правилам.

Порядок «извне» действует позитивно на внутренний хаос и приводит к порядку «внутри», который рождает уверенность. Бокскэмп предла-

гает подросткам спорт как альтернативу действий, как средство для «выплескивания» их эмоций. Основной принцип работы Бокскэмпа — принимать подростков такими, какие они есть, со всеми их недостатками и слабостями. И цель — дать возможность этим подростками жить позитивно и автономно. Их девиз: «Мы сделаем это»!

Утро ребят начинается без пяти минут шесть. И каждая дальнейшая минута расписана по плану. Основная часть дня посвящена занятиям спортом: в 11:30 — обязательных 500 отжиманий, после обеда занятия в тренажерном зале, футбол, бокс. В течение дня тренировки на выживание. Распорядок дня включает и послеобеденный сон, и возможность поразмыслить и высказать свои впечатления о происходящем. Один час в день ребятам отдан написание сочинений на разные темы. Готовят еду ребята сами. Каждый раз назначается дежурный. День заканчивается двухчасовой прогулкой. В 22:30 ребята отправляются спать.

Подростки живут в зда-

представляет собой исторический памятник. Его общая площадь — 500 м². В главном здании этого комплекса находятся комнаты для ребят на двоих, большая столовая, кухня, музыкальная комната с минином, кинотеатр, а также комната для тренеров и кураторов. В другом здании помещение для спортивных занятий и бюро. За зданиями огромное поле, на котором небольшой участок земли усеян маленькими погребальными крестами. Это «кладбище», где ребята «хоронят» свое прошлое, свои вредные привычки: шприцы, наркотики, сигареты, бутылки из-под алкоголя.

Основатель Бокскэмпа — Лоттер Канненберг. Он, происходящий из низов общества, знает законы улиц не понаслышке. «Там побеждает сильнейший», — говорит сегодня 49-летний «отец» Бокскэмпа. Отец его был алкоголиком, склонным к насилию, часто избивал сына. Уже в 15 лет Лоттер первый раз предстает перед судом города Франкфурта. Начинает принимать наркотики, баловаться кокаином.

Но в 26 лет Канненберг открывает для себя бокс.



«Это первый раз в моей жизни, когда я учил правила», — рассказывает Лоттер. Он боксирует, активно участвует в соревнованиях. Но продолжает принимать наркотики. Через некоторое время начинается 10-месячная терапия наркозависимости. Тяжелое время для него, но он остается сильным.

В 1997 году он переезжает в Кассель и ему на глаза бросаются агрессивные и трудные подростки, в которых он узнает себя из прежней жизни. Канненберг хочет помочь, он формулирует новый девиз жизни, который звучит теперь так: «Я много сделал в жизни неправильно, столько всего сломал, что я хочу что-то отдать обществу».

Так и был создан Бокскэмп. С молодыми криминальными и трудными подростками. Он хочет их «реабилитировать». «Это то, что я хочу и могу», — говорит Лоттер Канненберг.

14-летний подросток из Казахстана Альберт в Бокскэмп уже 2 месяца.

В Германию он и его родители переехали, когда он был еще ребенком. В Бокскэмп ему очень нравится, и он больше бы не хо-

тел заниматься всем тем, чем он занимался раньше. Оказывается, он уже 80 раз был привлечен к уголовной ответственности. Глядя на него, было трудно в это поверить. Но это так, и родители решили, что Бокскэмп — его последний шанс и отправили его сюда.

Фружина Бэнко, руководитель проектов организации по правам женщин в городе Будапешт: «Бокскэмп мне понравился. Но я слышала и другие мнения, например, директор Центра терапии наркотиков Бёддигер Берг, считает, что важнее учиться не боксу, а изучать Гете или Шиллера. Я же думаю немного иначе: я сама работала с такими подростками, которые не могли сконцентрироваться на школе, на учебе и были замешаны в агрессивных и криминальных занятиях. Мне кажется, что если бы этим подросткам кто-то рассказывал бы о Гете или Шиллере, то они бы просто его высмеяли.

Может быть, Бокскэмп не лучшее решение, но ничего лучшего я просто не видела. На мой взгляд, очень хорошо, что каждая минута этих ребят занята,

у них очень напряженный распорядок дня. Благодаря тому, что ребятам самим приходится приводить в порядок свои комнаты, готовить себе еду, они учатся уважению и ответственности. После некоторого времени пребывания в Бокскэмп большинство ребят имеют возможность изучать Шиллера и Гете, если они того захотят».

Серена Вагони, доброволец в общественной организации «Lux in Fabula»: «Ничего подобного я не видела и не слышала у себя в Италии, в Неаполе. Я считаю, что Бокскэмп — гениальная идея, потому что подростки могут свою негативную энергию «направить» во что-то хорошее. И они всегда все вместе, они могут друг другу помочь».

«Не все сделали прыжок в жизнь, полную надежды, но те, кто сделал — радуют меня», — говорит не без гордости Лоттер Канненберг о своих учениках. Бокс в Бокскэмп — это не просто спорт, а способ побороть в себе агрессию и возможность начать новую жизнь.

Ирина ПОСРЕДНИКОВА

Далеко ходить не надо!
Тренируйтесь у себя дома

Мир спорта
сеть спортивных Магазинов

Дыхательный Тренажер САМОЗДРАВ

ул. 1905 года, 83 тел.: 221-44-91 | Пр. Строителей, 11 тел.: 332-87-48 | ул. Жемчужная, 20 тел.: 330-44-20